

LA GRANDE CICLOVIA DI LARTH

FAQ Tecnica — Domande tecniche e pratiche per cicloturisti

INFORMAZIONI GENERALI

1. Che cos'è La Grande Ciclovia di Larth?

La Grande Ciclovia di Larth è un grande anello cicloturistico nel cuore dell'Italia centrale, concepito per unire paesaggio, storia antica e turismo lento.

2. Quanti chilometri è il percorso completo?

370 in unica soluzione 480 percorrendo le 4 vie.

3. In quante tratte è suddivisa?

In 4 vie e sono:

- la Via Etrusca a sud-est di Orvieto
- la Via delle Colline a nord-est di Orvieto
- la Via Umbro-Toscana a nord-ovest di Orvieto
- la Via dai castelli al lago di Bolsena a sud-ovest di Orvieto

4. Quanto è lunga ciascuna VIA?

la Via Etrusca MTB/GRAVEL

- Lunghezza complessiva totale – Km 105 + D 2.200 ml;
- Lunghezza della tappa coincidente con la Grande Ciclovia di Larth – Km 88 + D 1.900 ml;
- Lunghezza della tappa di trasferimento Fossatello – Orvieto – Km 17 + D 300 ml;

la Via delle Colline MTB/GRAVEL

- Lunghezza complessiva totale - km 150 + D 3.340 m;
- Lunghezza del tratto di trasferimento/partenza Orvieto - Fossatello - km 17 + D 300 ml;
- Lunghezza del tratto coincidente con la Grande Ciclovia di Larth - km 108 + D 2.550 ml;
- Lunghezza del tratto di trasferimento/rientro Ficulle – Orvieto - km 25 + D 490 ml.

la Via Umbro-Toscana MTB/GRAVEL

- Lunghezza complessiva totale: km 115 + D 2.400 m;
- Lunghezza tappa di trasferimento/partenza Orvieto – Ficulle: km 26 + D 630 ml;
- Lunghezza tappa coincidente con La Grande Ciclovia di Larth: km 73 + D 1.570 ml;
- Lunghezza tappa di trasferimento/rientro Allerona Scalo – Orvieto: km 15 + D 200 ml.

la Via dai castelli al lago di Bolsena MTB/GRAVEL

- Lunghezza complessiva totale km 110 + D 1.950 ml;
- Lunghezza tratto di trasferimento/partenza Orvieto – Allerona Scalo - km 12 + D 70 ml;
- Lunghezza tratto coincidente con la Grande Ciclovia di Larth km 98 + D 1.880 ml.

LA VIA ETRUSCA BICI DA CORSA

- Lunghezza complessiva totale km 112 +D 2.092 ml;
- Lunghezza tratto di trasferimento Colonna - Orvieto - km 17 +D 189 ml;
- Lunghezza tratto coincidente con la Grande Ciclovia di Larth km 95 +D 1.903 ml.

LA VIA DELLE COLLINE BICI DA CORSA

- Lunghezza complessiva totale km 129 +D 2.619 ml;
- Lunghezza tratto di trasferimento/partenza Orvieto - Colonna - km 15 +D 434 ml;

- Lunghezza tratto coincidente con la Grande Ciclovía di Larth km 90 +D 1.814 ml;
- Lunghezza tratto di trasferimento/arrivo Ficulle - Orvieto - km 24 +D 371 ml.

VIA UMBRO TOSCANA BICI DA CORSA

- Lunghezza complessiva totale km 105 +D 1.831 ml;
- Lunghezza tratto di trasferimento/partenza Orvieto - Ficulle - km 25 +D 544 ml;
- Lunghezza tratto coincidente con la Grande Ciclovía di Larth km 63 +D 1.072 ml.
- Lunghezza tratto di trasferimento/arrivo Alleronà Scalo - Orvieto - km 17 +D 215 ml.

VIA DAI CASTELLI AL LAGO DI BOLSENA BICI DA CORSA

- Lunghezza complessiva totale km 95 +D 1.415 ml;
- Lunghezza tratto di trasferimento/partenza Alleronà Scalo - Orvieto - km 11 +D 70 ml;
- Lunghezza tratto coincidente con la Grande Ciclovía di Larth km 84 +D 1.345 ml.

5. Qual è il dislivello totale?

Percorrendo la grande Ciclovía di Larth si percorrono 370 km e 8000 ml di dislivello.

Percorrendo le quattro Vie, comprendendo le tappe di trasferimento per il rientro e la ripartenza da Orvieto, la distanza totale aumenta a 480 chilometri, con un dislivello positivo di circa 10.000.

6. Qual è il punto di partenza?

Orvieto.

7. Qual è il punto di arrivo?

Orvieto.

8. Il percorso è ad anello o lineare?

Anello.

9. In quali comuni passa la ciclovie?

21 comuni senza contare le frazioni.

10. Qual è la quota massima raggiunta?

900 ml.

11. Qual è il livello di difficoltà?

In 3 Giorni (Opzione "Hardcore"):

Media giornaliera: ~123 km e 2.660 m D+ (con ~50 km di sterrato al giorno).

Impegno: Altissimo. Richiede di stare in sella 7-9 ore al giorno. È adatta solo se hai già affrontato fine settimana consecutivi con grandi dislivelli.

In 4 Giorni (Opzione "Equilibrata"):

Media giornaliera: ~92 km e 2.000 m D+ (con ~37 km di sterrato al giorno).

Impegno: Duro ma sostenibile. Ti permette di goderti il viaggio, gestire eventuali imprevisti meccanici e cenare a un orario decente.

In 5 Giorni (Opzione "Gravel Travel"):

Media giornaliera: ~74 km e 1.600 m D+.

Impegno: Medio-alto. Ideale se viaggi con assetto pesante (es. tenda e sacco a pelo) o se vuoi prenderti il tempo per scattare foto e visitare i borghi lungo il tragitto.

12. Quanto tempo occorre mediamente per completare ogni tratta?

Dipende da te.

TRACCE E NAVIGAZIONE

13. Dove posso scaricare la traccia GPX?

Codici QR sono all'interno della guida.

14. La traccia GPX è disponibile per tutte le tratte?

si.

15. Quale app posso utilizzare per seguire la traccia?

Strava / komot/ garmin/locus mpas.

16. Il percorso è segnalato fisicamente?

no.

17. Ci sono cartelli lungo il percorso?

no.

18. Come posso orientarmi nei punti più difficili?

Attraverso il navigatore satellitare.

19. La traccia è adatta alla navigazione con Garmin?

si.

20. È possibile scaricare la traccia sul telefono?

si.

21. Sono disponibili mappe cartacee?

no.

FONDO E BICI

22. Che tipo di fondo presenta il percorso?

asfalto e sterrato.

23. Quanti chilometri sono su asfalto?

65% asfalto mtb/gravel – 100 % asfalto BDC

24. Quanti chilometri sono su sterrato?

35% sterrato mtb/gravel – 0 % sterrato BDC

25. È adatta a una MTB?

si.

26. È adatta a una gravel?

si.

27. È percorribile con una e-bike?

Si ebike gravel mtb.

28. È adatta a una bici da strada?

No per il tracciato originale ma tra i qr si può trovare la traccia adatta alle bici da strada.

29. Ci sono tratti tecnici?

no.

30. Ci sono discese particolarmente impegnative?

no.

31. Ci sono salite con pendenze importanti?

si.

32. Ci sono tratti in cui è necessario scendere dalla bici?

nessuno.

33. Quale tipo di bici consigliate per ogni tratta?

Mtb / gravel/ BDC

DIFFICOLTÀ E SICUREZZA

34. Qual è la difficoltà complessiva della ciclovìa?

Medio alta.

35. Ci sono tratti pericolosi?

no.

36. Il percorso è adatto a ciclisti non allenati?

no.

37. È adatto alle famiglie?

Se allenate sì.

38. È adatto ai ragazzi?

Se allenati sì.

39. Ci sono strade trafficate?

No tranne due piccoli tratti di 2 km sulla via cassia prima di Acquapendente.

40. Quali sono i tratti con maggiore traffico?

due piccoli tratti di 2 km sulla via cassia prima di Acquapendente.

41. Ci sono attraversamenti o incroci particolarmente impegnativi?

no.

42. In quali periodi dell'anno è consigliabile percorrerla?

Primavera autunno e inizio/fine estate.

43. È percorribile anche in inverno?

sì.

44. Cosa bisogna portare con sé?

L'elenco si può trovare nella guida.

SERVIZI LUNGO IL PERCORSO

45. Dove posso trovare fontanelle?

www.fontanelle.org / nei comuni attraversati.

46. Dove posso fermarmi per mangiare?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

47. Ci sono bar e ristoranti lungo il percorso?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

48. Dove posso trovare negozi di alimentari?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

49. Ci sono officine o negozi di biciclette lungo il percorso?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

50. Ci sono punti di ricarica pubblici?

si.

51. Dove posso trovare strutture bike-friendly?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

52. Dove posso riparare la bici?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

53. Ci sono servizi di trasporto bici?

si.

54. Ci sono servizi di trasporto bagagli?

si. Su richiesta e in base alle disponibilità

PERNOTTAMENTO

55. Dove posso pernottare lungo la ciclovía?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

56. Ci sono strutture convenzionate?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

57. Ci sono strutture con deposito biciclette?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

58. Ci sono strutture con ricarica per e-bike?

L'elenco per località si può trovare attraverso i QR code nella guida.

59. È possibile organizzare il trasporto dei bagagli?

si.

60. È possibile prenotare un pacchetto completo con pernottamento?

si.

LOGISTICA

61. Come posso raggiungere il punto di partenza?

Treno macchina autobus.

62. È possibile arrivare in treno?

si.

63. Dove posso lasciare l'auto?

Posteggi.

64. Ci sono parcheggi vicino alla partenza?

Si Caserma Piave / piazzale della stazione.

65. Come posso tornare al punto di partenza una volta terminato il percorso?

Coincide.

66. È possibile organizzare un transfer?

si.

67. È possibile trasportare la bici sui mezzi pubblici?

Dipende dal gestore del servizio.

68. È possibile percorrere le singole tratte separatamente?

si.

INFORMAZIONI PRATICHE

69. Dove posso trovare tutte le informazioni aggiornate?

Tutte le informazioni sono reperibili sulla guida e nei codi QR al suo interno.

70. Dove posso vedere il percorso sulla mappa?

Tutte le informazioni sono reperibili sulla guida e nei codi QR al suo interno.

71. Dove posso trovare le altimetrie?

Tutte le informazioni sono reperibili sulla guida e nei codi QR al suo interno.

72. Dove posso trovare le coordinate dei punti di interesse?

Tutte le informazioni sono reperibili sulla guida e nei codi QR al suo interno.

73. Esiste una guida cartacea della ciclovia?

Esiste la guida con tutte le informazioni tecniche e di viaggio.

74. Esiste una guida digitale?

no.

75. Ci sono punti di interesse turistico lungo il percorso?

si.

76. È possibile visitare siti archeologici lungo il percorso?

si.

77. Ci sono cantine o aziende agricole visitabili?

si.

78. Dove posso trovare informazioni sugli eventi lungo la ciclovia?

Sulle pagine social di Destinazione Orvieto Bike e sui siti istituzionali dei comuni attraversati.

DOMANDE MOLTO “DA CICLISTA”

79. Qual è il tratto con il maggior dislivello?

Via delle colline.

80. Qual è il tratto più lungo?

Via delle colline.

81. Qual è il tratto più difficile?

Via delle colline.

82. Qual è il tratto più facile?

Via delle colline.

83. Qual è il fondo prevalente di ogni tratta?

60% asfalto – 40% sterrato MTB/Gravel.

100% asfalto BDC

84. Ci sono cancelli o tratti con accesso limitato?

No, se si trovano apriteli e richiudeteli.

85. Ci sono tratti percorribili solo in determinati periodi?

no.

86. Dopo la pioggia il percorso rimane percorribile?

In alcuni tratti vi sarà un po' di fango.

87. Ci sono guadi o attraversamenti di corsi d'acqua?

No.

88. Ci sono tratti dove è necessario portarsi acqua a sufficienza?

Sì.

89. Quanto distano tra loro i punti di rifornimento?

Vedasi guida e in particolare tabella distanze parziali.

90. Ci sono punti in cui non prende il telefono?

In alcuni tratti sì ma variano da gestore a gestore.

91. La traccia GPX è stata verificata recentemente?

sì.



